

2018年 看護の日・看護週間

クイズ
ラリーで
グッズ
プレゼント

お一人様一回限り
なくなり次第終了

第16回

看護 フェスタ

看護の心を



みんなの心に

展示コーナー

医療・看護・健康
いつまでも
元気に長生き
情報展示・紹介

測定・相談

簡易健康チェックで
自分の身体を知り
健康力UP!

健康・医療相談

日ごろ気になる
医療や健康のこと
専門家に相談

体験コーナー

AEDの使い方
認知症予防チェック
キッズ白衣体験 etc
身近に体験

健康・医療
ミニ講座

見て知って
ためになる
楽しく学ぶ健康講座

進学・就業相談

看護学校進学相談
看護職就業相談
実施



2018/5/12 土

入場無料

会場 新宿駅西口広場イベントコーナー

12時開場～16時終了(予定)

アクセス 新宿駅西口地下1階



看護フェスタ当日の参加団体の紹介はWebサイトをチェック

<http://www.tna.or.jp/> TNA 看護フェスタ

検索

主催: **TNA** 公益社団法人
東京都看護協会

共催: 東京都/公益社団法人東京都医師会/一般社団法人新宿区医師会
後援: 公益社団法人東京都歯科医師会/一般社団法人東京都新宿区歯科医師会

[参加団体]
一般社団法人東京都医療社会事業協会/公益社団法人東京都栄養士会/一般社団法人東京都言語聴覚士会
一般社団法人東京都作業療法士会/公益社団法人東京都歯科衛生士会/公益社団法人東京都診療放射線技師会
一般社団法人東京都病院薬剤師会/公益社団法人東京都理学療法士協会/公益社団法人東京都臨床検査技師会
一般社団法人東京都臨床工学技士会/一般社団法人東京都訪問看護ステーション協会
公益社団法人日本視能訓練士協会/東京消防庁

お問合せ 公益社団法人東京都看護協会 看護フェスタ事務局 Tel. 03-5229-1281

2018年 看護の日・看護週間

5/12^土 第16回 看護フェスタ

看護の心をみんなの心に

あなたのために、家族のために、未来のために
自分の身体のことをじっくり考えてみる一日にしませんか？

医療・福祉の専門家が街に飛び出して、あなたのこと、地域のこと 一緒に考えお手伝いします。

測定・相談

簡易健康チェックで
自分の身体を知り健康力UP!

- 視力測定・緑内障・網膜疾患スクリーニング検査
- 血圧測定・握力測定・体脂肪測定
- 血管年齢測定
- 呼気CO測定
- 血糖測定
- 酸素飽和度測定

体験コーナー

AEDの使い方、認知症予防チェック、
キッズ白衣体験 etc
身近に体験



子どもが見えるのは
これだけ

チャイルドビジョン体験
ママやパパとは見え方が
違います。子どもの視界を
知り、危険の伝え方を工夫
しましょう。

キッズ白衣
チェキ撮影会開催
看護師のお仕事体験



聴診器を身に付けて看護師
になってみよう！先着50
名様に写真をプレゼント。

- 手洗いチェック体験
- 子どもの視界を体験 チャイルドビジョン
- キッズ白衣 看護師のお仕事体験
- 認知症予防チェック、自助具体験
- 乳腺ファントム触診体験
- ～いざという時のために～ AED の使い方
- ゴーグル着用による視覚障害体験
- #7119 東京版救急受診ガイドの模擬体験
- からだの仕組みを知らう～呼吸について～

健康・医療相談

日ごろ気になる医療や健康のこと専門家に相談

- 妊娠・出産・育児何でも相談
- 医療・福祉・介護相談
- 在宅療養相談・骨折リスク計算
- お薬相談
- 禁煙相談（呼気CO測定）
- 放射線検査・治療の相談
- 口腔ケア相談
- 栄養・食生活相談
- 嚥下相談
- ことばと聴こえの相談
- 生活行為・認知症のリハビリ相談
- 理学療法士の運動相談
- フレイルチェック



こんな時どうする？
社会福祉士による
医療、福祉、介護相談

病院や施設の利用、在宅生活での
介護保険制度など、医療、福祉、
介護全般のご相談をお受けします。

進学・就業相談

看護学校進学相談
看護職就業相談実施

- 看護学校進学相談・看護就業相談
- 都立看護専門学校進学相談
- へき地医療支援就労相談



看護師になりたい!
看護学校進学相談

学校生活や勉強法など、
都立看護専門学校に通う
学生の生の声が聞ける!

展示コーナー

医療・看護・健康
いつまでも元気に長生き
情報展示・紹介

- 認定看護師の活動紹介
- 白衣の歴史
- 災害時の調理法・保存食レシピ紹介
- 災害支援ナースの活動紹介



認定看護師による
キャリアアップ相談

看護師のキャリアデザインを
バックアップ

看護力を高め、看護師としての
高度な専門性を活かす。これからの
キャリアを考えてみませんか。



手洗いチェック体験

災害時の応急手当

お口の機能を
鍛えましょう

健康・医療ミニ講座

タイムテーブル

(各15分)

12:30～ 知って安心、災害時の応急手当

12:50～ 余っているお薬はありますか

13:10～ お口の機能を鍛えましょう

13:30～ 看護職が地域をつなぐ～地域包括ケア～

13:50～ 東京医科大学管弦楽団メディカルアンサンブルによる演奏

14:10～ 「認知予防」認知症のリスク要因を学ぼう!

14:30～ ケガをしない運動のポイント

14:50～ フレイルチェック～元気に暮らせる時間をのばそう!～

15:10～ 呼吸と健康 (PM2.5 と受動喫煙)



「フレイル」を予防する3つの秘訣

今、注目ワードの「フレイル状態」を西東京市民フレイルサポーターと一緒に楽しくチェックしてみよう。

※時間は予定です。変更になる場合もありますのでご了承ください。

看護の日の制定まで

21世紀の高齢社会を支えていくためには、看護の心、ケアの心、助け合いの心を、私たち一人一人が分かち合うことが必要です。こうした心を、老若男女を問わずだれもが育むきっかけとなるよう、旧厚生省が、1990年12月に5月12日を「看護の日」に制定しました。



「看護の日」とは

5月12日の由来

近代看護を築いたフローレンス・ナイチンゲールの誕生日にちなみ、5月12日に制定されました。1965年から、国際看護師協会(本部:ジュネーブ)は、この日を「国際看護師の日」に定めています。