

# 退院に不安をおぼえたら…?



**自宅**

往診・訪問診療  
介護保険サービス

**自宅以外**

●介護の必要が低い

**費用**

低  
中

●介護の必要が高い

**医療の必要度**

高

低

**費用**

低

高

**食事は?**

●食べられない

●医療保険

医療療養病  
床

3ヶ月～  
月額15万円～20万円目安  
対象は重度別(難病等)  
軽度な方の入院は困難

●介護保険

介護療養型  
医療施設  
介護医療院

月額15万円～20万円目安

介護老人  
保健施設

入所期間3～6ヶ月  
月額13万円目安  
定期的な通院は困難

●食べられる

介護老人  
福祉施設  
(特別養護  
老人ホーム)

基本的に住民票所在地  
の施設へ申込み  
原則要介護3以上  
年単位の待機あり

●福祉施設

養護老人ホーム

基本的には介護保険対象外の自立の方  
(要介護状態の方は要相談)  
申込みは自治体へ

軽費老人ホーム  
・A型(給食あり)  
・B型(給食なし)

基本的には60歳以上で自立した方  
所得に応じた費用負担  
介護保険の利用不可  
申込みは直接施設へ

生活支援ハウス

60歳以上  
独居もしくは高齢者世帯  
要支援程度のレベルまでが多い  
利用期間は1年限度  
申込みは自治体へ

軽費老人ホーム  
・ケアハウス

60歳以上  
自炊できないレベル  
所得に応じた費用負担  
申込みは直接施設へ

シルバー  
ハウジング

公営  
おおむね65歳以上  
独居もしくは高齢者世帯  
申込みは自治体へ

●民間施設

健康型  
有料老人ホーム

自立の方が対象  
要介護状態になった場合は  
退去となる

サービス付高齢者  
住宅

医療や介護と連携して  
サービスを提供する住宅

住宅型  
有料老人ホーム

在宅と同様に、外部から介護  
保険の在宅サービスが利用  
できる  
ホームは食事等の居住サービス  
のみ提供

グループホーム  
〈認知症対応型共同  
生活介護〉

地域密着型サービス  
基本的に住民票所在地の  
施設へ申込み

介護付  
有料老人ホーム

介護がついた高齢者向け施設  
ホームの職員が介護サービス  
を提供するものと、外部の  
サービスを利用するものがある  
(介護専用・混合型・外部  
サービス)

○上記は保険外負担を含む平均的な費用です。  
○月額費用=保険自己負担(食事代等含む)+保険外負担(おむつ代、洗濯、リース代、部屋代等)  
○病院、地域、病状、所得等により異なりますので、病院の医療ソーシャルワーカー等にご相談ください。