

## 受講案内詳細

### 実践！コーチング研修

—あなたの「コーチ力」をブラッシュ・アップ—

講師 伊藤 三恵 先生

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
開催日			17日	15日	19日	16日	21日					
開催時間	14時00分～16時00分 第3土曜日 開催											
会場 対象者	389MITAKA会議室（JR三鷹駅南口徒歩4分） 部下の指導をする立場にある方でコーチングの活用に関心がある方。 その他、指導をする立場になくても、コーチングに関心を持っている方であれば対象とします。なお、認定医療社会福祉士のポイント申請される方は、 <u>欠席、遅刻、早退</u> がありますと証明書は発行出来ない場合があります。											
定員	20名程度											
費用	20,000円（税込）受講決定者には、後日、振込用紙を配布します。											
申込期間	<u>平成29年5月16日（火）必着</u>											
申込方法	講座申込書に記入し、下記宛に <b>FAX</b> にてお申し込みください。（メール不可）											
申込先	〒170-0005 東京都豊島区南大塚3-43-11 福祉財団ビル5F 東京都医療社会事業協会 事務局 宛 TEL 03-5944-8912 <b>FAX 03-5944-9745</b>											

### 伊藤 三恵先生より

「コーチング」とは、相手の自発的行動を促進して相手の成功（目標達成）と成長をサポートするコミュニケーション・スキルです。

ますます必要とされる医療ソーシャルワークを担う人材を育成することは、みなさんの大きな課題でありながら、時に「悩みの種」になっているかもしれません。1つの選択肢としてコーチングを習得することは、対応の幅が広がります。

実践！コーチング講座は今回で第3回目になります。毎回、参加者同士の強いつながりもでき、大変楽しく学べる講座です。ぜひご参加ください！

「コーチングを学ぶこと」、「コーチをすること」、「コーチを受けること」は、必ず自分自身の成長につながります。

〈各回の予定〉 ※変更する **場合** があります

- 第1回：コーチングの基本
- 第2回：コーチング・スキル
- 第3回：コミュニケーションのスタイル
- 第4回：自己基盤を整える
- 第5回：総合演習